

*Уголок уединения всем поднимет настроение.  
Здесь можно в тишине побыть.  
О грусти можно позабыть.  
Уголок наш так хорош,  
Лучше в мире не найдешь!*

В МБДОУ № 3 г. Ардон прошел смотр-конкурс уголков уединения.

Такой уголок в группе детского сада необходим, ведь его целью является создание условий для отдыха, уединения, релаксации и самостоятельных игр детей, в течение дня. Так же он служит для выражения переживаемых детьми стрессовых ситуаций, например, утреннего расставания с родителями, привыкания к новому режимному моменту.

В целях реализации годового плана в период с 13 февраля по 18 февраля 2023 г. членами жюри в составе старшего воспитателя Мироновой И.М., инструктора по физкультуре Давыденко М.В., воспитателя осетинского языка Байсангуровой М.К. и воспитателя –хореографа Бесаевой М.Ю. (Приказ №3/д от 09.02.2023г) была проведен смотр –«Уголков уединения»

**Цель смотра–конкурса:**

1. Создание условий для сохранения и укрепления психологического здоровья каждого воспитанника.

**Задачи смотра–конкурса:**

1. Способствовать развитию эмоциональной сферы детей через выражение эмоций социально-приемлемыми способами.
2. Активизация деятельности педагогического коллектива по оформлению и грамотному использованию материалов психологических уголков для полноценного психофизического развития дошкольников.
3. Привлечение родителей к организации образовательной среды для детей в группах дошкольной организации.

В ходе смотра - конкурса выявлено следующее:

**Группы первая и вторая младшая. Воспитатели Кесаева И.В., Заева У.М., Гаврилей С.Н.**

Уголок уединения соответствует возрастной категории детей 2-4 года. Местоположение уголка соответствует ФГОС. Мобильный, вариативный (можно использовать и как театральную ширму). Цветовая палитра выбрана в соответствии с САНПИН пастельные тона. Наполняемость соответствует возрасту и интересам детей, безопасна и вызывает у детей интерес. Предметная среда насыщена разнообразными играми и предметами, соответствующими ей назначению. Уголок насыщен большим количеством игрушек: есть мягкие модули для снятия агрессии; общее фото детей с мамами; «островок примирения» - коврик; баночки - кричалочки. В уголке

представлен альбом с изображением разных эмоций, имеется бумага с цветными карандашами. Настольное панно с игрой для развития мелкой моторики. Уголок безопасен: оснащён мягким матрасом, подушечками.



**Группа средняя «Солнечные лучики». Воспитатели Козаева И.В.  
Гулдаева Л.Р.**

Соответствует возрастным особенностям воспитанников. Расположен не в игровой зоне, что даёт возможность ребёнку посидеть в тишине. Уголок при желании, может быть перемещён в другое место. Цветовая палитра благоприятно влияет на психологическое состояние детей. УУ эстетично оформлен. Наполняемость соответствует назначению. Есть зеркало. Ребёнок учится конструктивному выражению эмоций. В нём есть всё необходимое для того, чтобы дети учились конструктивно выражать свои эмоции, имели возможность побыть наедине с собой, расслабиться, вытеснить негативные эмоции. Педагоги позаботились о том, чтобы дети учились бесконфликтному общению друг с другом. Все атрибуты и игры подробно описаны в паспорте. Понравилось то, что воспитатели продумали правила пребывания в УУ. Ребёнок видит, что необходимо разуться, прежде чем войти и какое количество детей может находиться в этом уголке.



**Группа средняя «Незабудки». Воспитатели Дзигасова О.В.,  
Гулдаева Л.Р.**

Уголок уединения в виде домика - палатки. Соответствует возрасту воспитанников, удовлетворяет их потребности и интересы. Располагается в отдельном спокойном месте, чтобы дать возможность детям отдохнуть от воздействия окружающих. Мобильный, полифункциональный, трансформируемый. Занимает мало места, экономит пространство. Цвет домика спокойный, в основном – голубой, не вызывает раздражения. Оформление соответствует эстетическим требованиям. Большая наполняемость. Есть предметы для релакса: светильники, мягкие модули, массажные мячики, калейдоскопы. Предметы для снятия агрессии: ковёр гнева, кричалка «Чудик», предметы для разрешения конфликта: перчатка примирения, телефон. Предметная среда насыщена разными играми,



**Группа старшая «Пчелки». Воспитатели Хестанова О.Н., Жилина Н.В.**

Соответствует возрасту детей. Мобильный. В оформлении использованы спокойные тона, эстетичен. Наполняемость соответствует назначению. Есть интересные решения: розовые очки, семейный альбом, ведро с криком и «телефон доверия». Соответствует требованиям САНПиН, безопасности. Оснащён достаточным количеством развивающих, релаксирующих предметов. Много предметов для снятия напряжения, агрессии, тревожности. Много интересных находок. Есть всё необходимое для того, чтобы ребёнок мог расслабиться и побыть наедине с собой, выплеснуть негативные эмоции; созданы условия для психологической стабильности ребёнка. Есть зеркало эмоций, коробочка - кричалка, картотека мирилок.



**Группа подготовительная «Почемучки». Воспитатели Алиева Г.З., Жилина Н.В.**

«УУ» соответствует возрасту детей. Мобильный. Цвета и эстетика соответствуют тематике уголка. Отмечена аккуратность и эстетичность в оформлении и самого уголка и материалов. Есть предметы для снятия напряжения, релаксации, для выхода агрессии. Есть книги, подобранные по возрасту детей. В зоне есть много мягких игрушек, но все они могут стираться. Имеется паспорт. Уголок соответствует своему назначению. Оснащён достаточным количеством развивающих, релаксирующих предметов, игр. Много предметов для снятия агрессии и тревожности.



Во всех группах созданы УУ для сохранения психического здоровья воспитанников в соответствии с требованиями ФГОС. Кроме того, УУ решают много и других задач: развитие произвольности - умение понимать, принимать и выполнять правила. А также большой спектр задач по эмоциональному развитию и воспитанию дошкольников.

Все педагоги подошли к организации и оснащению УУ профессионально и творчески. Уголки созданы в соответствии с предъявленными к их организации, требованиям. И, по единогласному мнению, членов жюри заслуживают поощрение.

**Особая благодарность родителям воспитанников за неоценимую помощь в оснащении Уголков уединения.**

